



## **Optimer dig selv og undgå stress**

I en tid, hvor du bliver sat under større pres, er det vigtigt at passe på dig selv og forebygge stress. Det kan jeg hjælpe dig med.

Gennem en unik kombination af kropsterapi og coaching styrker jeg din integritet og optimerer din ydeevne.

Jeg anvender en bred vifte af behandlingsformer som coaching, akupunktur, massage, Qi gong, åndedrætsøvelser og visualiserings-teknikker.

Allerede ved første behandling vil du opleve, at dit stress-niveau går ned, dine skavanker reduceres mærkbart, livsglæden stiger og du får bedre fat i dig selv og dine reelle ønsker.

### **Balance i krop, sind og sjæl, Lev livet nu...**

Vælg mellem individual behandling eller firmaordning.  
Klik ind på [PengsCompany.com](http://PengsCompany.com), [fysiotemet.dk](http://fysiotemet.dk), [klinikkengltorv.dk](http://klinikkengltorv.dk)  
eller ring til mig på 40 18 46 73.

Kærlig hilsen

**Anita Peng**

Certificeret Coach og Akupunktør

